

UNSERE  
**HIGH-  
LIGHTS**

FÜR DEN JAHRESWECHSEL

26.12.2021  
LIVE IN CONCERT

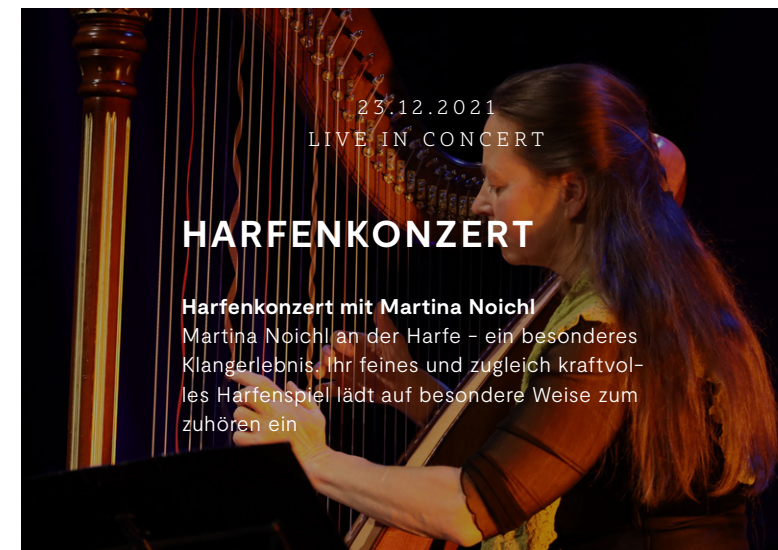
**SWINGING DIALOG**

Mit Aki Hoffmann & Tiny Schmauch.  
Klavier und Bass. Sonst nichts. Heute  
begeistern Sie in unserem Loungebereich  
Aki Hoffmann mit seinen Pianoklängen  
und Tiny Schmauch am Bass.



03.01.2022  
LIVE IN CONCERT  
**CELLO UND PIANO**

Das Duo Ramon Boss am Cello und  
Konstantin Lukinov am Piano begeistert Sie  
heute Abend unter anderem mit bekannten  
Werken der Musikkultur.



23.12.2021  
LIVE IN CONCERT

**HARFENKONZERT**

Harfenkonzert mit Martina Noichl  
Martina Noichl an der Harfe – ein besonderes  
Klangerlebnis. Ihr feines und zugleich kraftvol-  
les Harfenspiel lädt auf besondere Weise zum  
Zuhören ein

29.12.2021  
ENTERTAINMENT

**CLOSE-UP  
Zauberei**

Während des Abendessens  
verzaubert, verblüfft und  
begeistert Sie in unserem  
Restaurant der Zauberkünstler  
Kai Hildenbrand.



05.01.2022  
TANZ  
**KOPF AUS, BEINE AN**

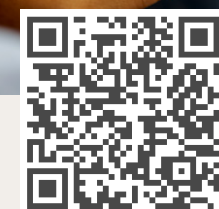
Das ist das Motto von Entprima Live. The  
Voice JaNiNE (alias Janine Hoffmann) und  
KeyWaveMaster iKAB (alias Ingo Hoebald)  
lieben es, wenn Menschen ausgelassen  
singen und tanzen. Gern schon einmal in  
allen gängigen Streaming-Portalen oder  
auf YouTube reinhören und dann hier live  
erleben. Turn the beat on!

[www.entprima.de](http://www.entprima.de)

**DÜRFEN WIR  
VORSTELLEN?**

Ernährungs-  
beratung

Buchen Sie Ihren  
Termin an der  
Rezeption



<https://rosenalp.guestnet.info/home>

**„GUESTNET“**

Mit Freude stellen wir Ihnen unsere digitale Gäste-  
plattform „Guestnet“ vor!  
Sie benötigen Informationen rund um die Rosenalp?  
Sie möchten sich über unser Wochenprogramm  
informieren? Oder basenfasten Produkte aus dem  
Wacker-Shop für zu Hause kaufen? Dann schauen  
Sie doch bei Guestnet vorbei. Egal, ob Sie einen  
Wandertipp benötigen, einen Blick auf unser Tages-  
menü werfen möchten oder jegliche andere Informa-  
tionen, hilft Ihnen Guestnet auch unterwegs.

Falls Sie eine Spa-Anwendung buchen möchten,  
reservieren Sie diese doch einfach bequem mit ein-  
paar Klicks. Scannen Sie den QR-Code um mehr zu  
erfahren!

**ERNÄHRUNGSBERATUNG**

mit Michelle Eschenbacher

„Gesunde Ernährung ist eine Lebensweise, deshalb  
ist es wichtig, Routinen zu etablieren, die einfach,  
realistisch und letztlich auch lebbar sind.“

Durch eine gesunde Ernährung stärken Sie Ihr Im-  
munsystem, das uns vor Krankheiten schützt. Geben  
Sie Ihrem Körper ausreichende Energie & Abwehr-  
stärke um den alltäglichen Herausforderungen wie  
z.B. Stress, schädliche Umwelteinflüsse, Sorgen und  
Spannungen gewachsen zu sein.



Allgäuer Rosenalp GmbH & Co.KG  
4-Sterne-Superior Gesundheitsresort & Spa  
Am Lohacker 5 · D-87534 Oberstaufen  
T +49 8386 7060

[rosenalp.de](http://rosenalp.de)

**DER  
JAHRESWECHSEL**



**IN DER ROSENALP**

2021/2022

**LIEBE ROSENALP-GÄSTE,**

wir wünschen Ihnen ein besinnliches Weihnachtsfest und  
einen kraftvollen Start in ein gesundes neues Jahr.  
Familien Schädler und Burkhart und das ganze Rosenalp-Team.

**rosenalp**





# DAS PROGRAMM

ZUM JAHRESWECHSEL

## MITTWOCH, 22. DEZEMBER 2021

Ab 18:00 Uhr  
**Schmuckausstellung Kiefer's Schmuck**

Ab 20:15 Uhr  
**Piano-Klänge an der Bar mit Pianist Herbert Kienzl**

## DONNERSTAG, 23. DEZEMBER 2021

11:30 – 12:30 Uhr  
**Vortrag „Grundlagen einer bewussten Ernährung“ mit Ernährungstherapeutin Michelle Eschenbacher**  
Erfahren Sie, wie die richtige Ernährung zu mehr Gesundheit, Leichtigkeit und größerer Lebensfreude im Leben beitragen kann. Mit wechselnden Themenschwerpunkten vermittelt unsere Expertin für Ernährung ihr fundiertes Wissen und gibt Ihnen hilfreiche Praxistipps, die Sie direkt umsetzen und in Ihren Alltag integrieren können.

13:15 – 17:00 Uhr  
**Wanderung mit Regina**  
(Bitte Oberstaufen Plus-Karte mitnehmen)  
Unsere erste Schneeschuhwanderung dieses Jahr unternehmen wir heute auf dem Imberg. Bei genügend Schneelage ein besonders Vergnügen, das etwas Kondition erfordert. Doch auch ungeübte Gäste haben Freude am Schneeschuhlaufen. Der Hotelbus bringt uns zur Talstation der Imbergbahn und wir schweben mit der Gondel auf über 1000m zum Hochplateau des Imbergs. Nach einer schönen Runde mit gemütlicher Einkehr bringt uns die Gondel zurück zur Talstation. Liegt kein Schnee, wandern wir eine schöne Runde.  
Schwierigkeitsgrad: Mittel

20:30 – 21:30 Uhr  
**Harfenkonzert mit Martina Noichl**  
Martina Noichl an der Harfe – ein besonderes Klangerlebnis. Ihr feines und zugleich kraftvolles Harfenspiel lädt auf besondere Weise zum Zuhören ein.

## HEILIGABEND FREITAG, 24. DEZEMBER 2021

Ab 18:00 Uhr  
**Candle-Light-Dinner** im Rosenalp Restaurant.

Ab 20:15 Uhr  
**Piano-Klänge an der Bar mit Pianist Herbert Kienzl**

## 1. WEIHNACHTSFEIERTAG SAMSTAG, 25. DEZEMBER 2021

13:15 – 17:00 Uhr  
**Wanderung mit Uli**  
Die heutige Wanderung am ersten Weihnachtsfeiertag führt uns Richtung Buflings durch das Schwarzenbachtal – mit wunderbarem Blick in die Bergwelt. In Zell besichtigen wir die älteste Kapelle des Allgäus, die 817 das erste Mal urkundlich erwähnt wurde. Ein Stück des Jacobsweges weiter erreichen wir Kalzhofen mit seiner Einkehr im „Sonnenstüble“. Schwierigkeitsgrad: Mittel | Kilometer: ca. 6,5 km  
Höhenmeter: 19

18:00 – 20:30 Uhr  
**Festtagsmenü im Rosenalp Restaurant**

## 2. WEIHNACHTSFEIERTAG SONNTAG, 26. DEZEMBER 2021

11:30 – 12:30 Uhr  
**Einkaufstraining mit Ernährungstherapeutin Michelle Eschenbacher**  
Gesunde Ernährung fängt mit der richtigen Wahl im Supermarkt an. Tipps gibt Ihnen unsere Ernährungsexpertin.

13:15 – 16:45 Uhr  
**Wanderung mit Uli**  
(Bitte Oberstaufen Plus-Karte mitnehmen)  
Der „Christl-Cranz-Weg“ ist heute unser Ziel. Vom Bahnhof bringt uns der öffentliche Bus um 13:40 Uhr zur Talstation der Imbergbahn, von wo aus wir den Weg über den Golfplatz einschlagen. In Steibis im „Hotel König Ludwig“ ist Einkehr. Zurück führt der Weg am Gasthaus „St. Ull'r“ vorbei aufwärts wieder zu unserem Ausgangspunkt. Der öffentliche Bus bringt uns zurück zur Rosenalp. Je nach Schneelage variieren wir den Weg.  
Schwierigkeitsgrad: Mittel | Kilometer: ca. 5,3 km  
Höhenmeter: 66

18:00 – 20:30 Uhr  
**Festtagsmenü im Rosenalp Restaurant**

20:30 – 22:00 Uhr  
**Swinging Dialog mit Aki Hoffmann & Tiny Schmauch**  
Klavier und Bass. Sonst nichts. Heute begeistern Sie in unserem Loungebereich Aki Hoffmann mit seinen Piano-Klängen und Tiny Schmauch am Bass.

## MONTAG, 27. DEZEMBER 2021

13:15 – 16:30 Uhr  
**Wanderung mit Susanne**  
Auf geräumten Wegen wandern wir im leichten Auf und Ab auf der Südseite des Staufen. Sie haben einen schönen Blick zum kleinen, feinen Skigebiet am Hündle. In Bad Rain genießen wir unsere Einkehr. Weiter den Panoramaweg entlang, ist die Rosenalp ca. 16:30 Uhr erreicht.

## DIENSTAG, 28. DEZEMBER 2021

11:30 – 12:30 Uhr  
**Vortrag „Grundlagen einer bewussten Ernährung“ mit Ernährungstherapeutin Michelle Eschenbacher**  
Erfahren Sie, wie die richtige Ernährung zu mehr Gesundheit, Leichtigkeit und größerer Lebensfreude im Leben beitragen kann. Mit wechselnden Themenschwerpunkten vermittelt unsere Expertin für Ernährung ihr fundiertes Wissen und gibt Ihnen hilfreiche Praxistipps, die Sie direkt umsetzen und in Ihren Alltag integrieren können.

13:15 – 16:30 Uhr  
**Wanderung mit Irmgard**  
(Bitte Oberstaufen Plus-Karte mitnehmen)  
Thalkirchdorf ist heute unser Ziel. Am Staufen vorbei laufen wir an der Sonnenseite an der Konstanzer Ach entlang. Der wunderbare Blick durch das Tal und in die Berge auf der anderen Talseite ist grandios. Leicht bergauf und – ab ist unsere Einkehr „Das Dorfhaus“ in Thalkirchdorf erreicht. Im Hofladen erwarten Sie kleine Köstlichkeiten. Um 16:12 Uhr fährt der öffentliche Bus von der Haltestelle „Hense“ zurück nach Oberstaufen.  
Schwierigkeitsgrad: Mittel | Kilometer: ca. 7,4 km  
Höhenmeter: 71

19:30 – 21:30 Uhr  
**Stimmungsvolle Klänge**  
mit der Illertaler Saitenmusik von Frau Bildstein

## MITTWOCH, 29. DEZEMBER 2021

13:15 – 16:30 Uhr  
**Wanderung mit Uli**  
(Bitte Oberstaufen Plus-Karte mitnehmen)  
Der „Tarzansteig“ im Weissachtal ist heute unser Ziel. Der öffentliche Bus bringt uns um 13:40 Uhr zur Talstation der Hochgratbahn. Von dort beginnen wir unsere winterliche Wanderung. Bergauf kommen wir nach Steibis, wo je nach Wetterlage unsere Einkehr wartet.  
Schwierigkeitsgrad: Mittel | Kilometer: ca. 5,5  
Höhenmeter: 110



Ab 18:00 Uhr  
**Close-up Zauberei**  
Während des Abendessens verzaubert, verblüfft und begeistert Sie in unserem Restaurant der Zauberkünstler Kai Hildenbrand.

## DONNERSTAG, 30. DEZEMBER 2021

10:30 – 13:00 Uhr  
**Romantische Pferdekutschen- / Schlittenfahrt**  
(Begrenzte Plätze. Bitte melden Sie Ihre Teilnahme an der Rezeption an.)

11:30 – 12:30 Uhr  
**Einkaufstraining mit Ernährungstherapeutin Michelle Eschenbacher**  
Gesunde Ernährung fängt mit der richtigen Wahl im Supermarkt an. Tipps gibt Ihnen unsere Ernährungsexpertin.

13:15 – 17:00 Uhr  
**Wanderung mit Regina**  
Dieses besondere Jahr beschließen wir mit einer Schneeschuhwanderung im Hochmoor des Hochhäderich. Erleben Sie das etwas andere Gehen auf Schnee. Einkehr wird noch festgelegt. Ca. 17:00 Uhr sind wir zurück in der Rosenalp. Bitte achten Sie auf entsprechende Kleidung. Feste, knöchelhohe Schuhe und etwas Kondition erforderlich, da wir teilweise durch Tiefschnee wandern. Wenn kein Schnee liegt, laufen wir diese schöne Runde.  
Schwierigkeitsgrad: Mittel-Schwer | Kilometer: ca. 5  
Höhenmeter: 80-100

Ab 18:00 Uhr  
**Schmuckausstellung Kiefer's Schmuck**

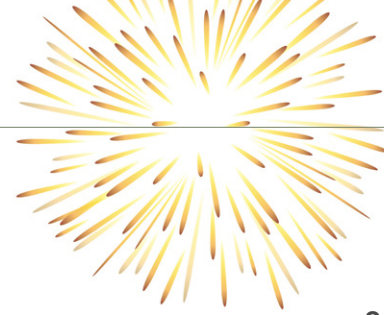
## SILVESTER FREITAG, 31. DEZEMBER 2021

Ab ca. 19:00 Uhr  
**Beginn des „Rosenalp Jahreswechsels“**  
Mit Aperitif-Empfang an der Bar und der Lounge, Gala-Dinner und Live-Musik mit der Tanzband „Feedback“ sowie großem Silvester-Feuerwerk und Mitternachtsbuffet.

## NEUJAHR SAMSTAG, 1. JANUAR 2022

17:00 – 18:00 Uhr  
**Fackelwanderung mit Regina und Irmgard**  
Wir begrüßen das neue Jahr mit einer Fackelwanderung. Die brennenden Fackeln weisen uns Richtung Buflings ins Schwarzenbachtal. Über Kalzhofen geht es zurück in die Rosenalp, wo uns ein Glas Glühwein und stimmungsvolle Piano-Klänge an der Bar erwartet. Genießen Sie die Zeit!

Ab 18:15 Uhr  
**Piano-Klänge an der Bar mit Pianist Herbert Kienzl**



## SONNTAG, 2. JANUAR 2022

13:15 – 16:30 Uhr  
**Wanderung mit Irmgard**  
Weiter geht es gemütlich in das neue Jahr. Der Weg führt uns durch das Schwarzenbachtal. Bei hoffentlich Schnee beginnt der Weg Richtung Buflings mit wunderbarem Blick in die Bergwelt. Nach Zell mit seiner ältesten Kapelle des Allgäus. Besichtigen Sie dieses Kleinod, sie wurde 817 das erste Mal urkundlich erwähnt. Ein Stück den Jacobsweg weiter erreichen wir Kalzhofen mit seiner Einkehr im „Sonnenstüble“. 16.30 Uhr ca sind wir zurück.  
Schwierigkeitsgrad: Mittel | Kilometer: ca. 6,5  
Höhenmeter: 65

## MONTAG, 3. JANUAR 2022

13:15 – 16:30 Uhr  
**Wanderung mit Susanne**  
(Bitte Oberstaufen Plus-Karte mitnehmen)  
Eine ausgedehnte Runde im Wegenetz des Rainwald steht heute auf dem Programm. Mystische Orte entdecken wir auf unseren Weg. Bergab nach Weissach ist etwas Trittsicherheit gefragt. Auf schönen Wegen steigen wir bergwärts wieder zurück. Ca. 16.30 Uhr kommen wir zurück zur Rosenalp. Einkehr wird noch festgelegt. Je nach Schneelage wird die Tour verändert.  
Schwierigkeitsgrad: Mittel | Kilometer: ca. 7

20:15 – 22:15 Uhr  
**Wunderbare Klänge von Cello und Piano**  
Das Duo Ramon Boss am Cello und Konstantin Lukinov am Piano begeistert Sie heute Abend unter anderem mit bekannten Werken der Musikliteratur.

## DIENSTAG, 4. JANUAR 2022

13:15 – 16:30 Uhr  
**Wanderung mit Irmgard**  
**Gutes Schuhwerk ist Voraussetzung!**  
Die Woche geht weiter mit der Eroberung des winterlichen Kapf. In Wegenetz findet Uli eine schöne Runde für Sie. Im Cafe Paradies können Sie sich stärken, um für den Rückweg gewappnet zu sein. Die Wege im Schnee, da wird die Wanderung zum Erlebnis. Zurück in der Rosenalp sind Sie ca. 16.30 Uhr.  
Schwierigkeitsgrad: Mittel | Kilometer: ca. 8  
Höhenmeter: 269

## MITTWOCH, 5. JANUAR 2022

13:15 – 16:45 Uhr  
**Wanderung mit Uli**  
(Bitte Oberstaufen Plus-Karte mitnehmen)  
Wir laden Sie ein auf dem Barfußweg am Hündle zu walken. Die Runde beginnt am Staufen entlang Richtung Hündle-Talstation. Über Hackschnitzel, große und kleine Kiesel

geht es bergwärts. Sollte Schnee liegen, wird die Runde verändert.  
Schwierigkeitsgrad: Mittel | Kilometer: ca. 8  
Höhenmeter: 161

13:30 – 16:00 Uhr  
**Romantische Pferdekutschen- / Schlittenfahrt**  
(Begrenzte Plätze. Bitte melden Sie Ihre Teilnahme an der Rezeption an.)

Ab 20:15 Uhr  
**Live-Musik mit Entprima Live**  
Entprima Live – Das Pop-Lounge-Dance Duo aus Kempten/Allgäu macht Musik. Sie veröffentlichen regelmäßig eigene Titel und spielen außerdem Songs populärerer Künstler. Immer getreu ihrem Motto: „Kopf aus – Beine an“.

## DONNERSTAG, 6. JANUAR 2022

11:30 – 12:30 Uhr  
**Einkaufstraining mit Ernährungstherapeutin Michelle Eschenbacher**  
Gesunde Ernährung fängt mit der richtigen Wahl im Supermarkt an. Tipps gibt Ihnen unsere Ernährungsexpertin.

13:30 – 17:00 Uhr  
**Wanderung mit Regina**  
Der Kräutergarten „Artemisia“ ist unser Ziel. Von Genhofen wandern wir über Iringshofen nach Hopfen ein Stück des Jacobsweges. Nach einer gemütlichen Einkehr wandern wir über Genhofen zurück zur Rosenalp. Wenn Schnee liegt, laufen wir mit Schneeschuhen und der Weg wird verkürzt.  
Schwierigkeitsgrad: Mittel | Kilometer: ca. 9  
Höhenmeter: 200

Ab 18:00 Uhr  
**Schmuckausstellung Kiefer's Schmuck**

## FREITAG, 7. JANUAR 2022

13:15 – 17:00 Uhr  
**Wanderung mit Regina**  
Der Hotelbus bringt uns heute ins Schlettermoos hoch über Immenstadt. Durch Wald, über eine Wiese und ein kleines Stück steiler bergauf kommen wir zu unserem Gipfelglück. Der Blick reicht bei schönem Wetter bis zum Grünten, über die Nagelfluhkette und den Alpsee. Die Einkehr ist in der Jugetalpe. Zurück zum Parkplatz ist es nicht mehr weit. Eintreffen in der Rosenalp ca. 17:00 Uhr. Auf Wunsch und nach Wetter können wir die Wanderung verlängern und bis zum Seeblick wandern. Es geht durch schönen Wald zu einem Platz mit einem grandiosen Blick über den Alpsee. Ein weiteres Gipfelkreuz erwartet uns.  
Schwierigkeitsgrad: Mittel | Kilometer: ca. 8  
Höhenmeter: 176

Ab 20:15 Uhr  
**Piano-Klänge mit Herbert Kienzl an der Bar**

\*Änderungen vorbehalten

