

UNSERE
**HIGH-
LIGHTS**

FÜR DEN JAHRESWECHSEL

26.12.2021
LIVE IN CONCERT

SWINGING DIALOG

Mit Aki Hoffmann & Tiny Schmauch.
Klavier und Bass. Sonst nichts. Heute
begeistern Sie in unserem Loungebereich
Aki Hoffmann mit seinen Pianoklängen
und Tiny Schmauch am Bass.



03.01.2022
LIVE IN CONCERT
CELLO UND PIANO

Das Duo Ramon Boss am Cello und
Konstantin Lukinov am Piano begeistert Sie
heute Abend unter anderem mit bekannten
Werken der Musikkultur.



23.12.2021
LIVE IN CONCERT

HARFENKONZERT

Harfenkonzert mit Martina Noichl
Martina Noichl an der Harfe – ein besonderes
Klangerlebnis. Ihr feines und zugleich kraftvol-
les Harfenspiel lädt auf besondere Weise zum
Zuhören ein

29.12.2021
ENTERTAINMENT

**CLOSE-UP
Zauberei**

Während des Abendessens
verzaubert, verblüfft und
begeistert Sie in unserem
Restaurant der Zauberkünstler
Kai Hildenbrand.



05.01.2022
TANZ
KOPF AUS, BEINE AN

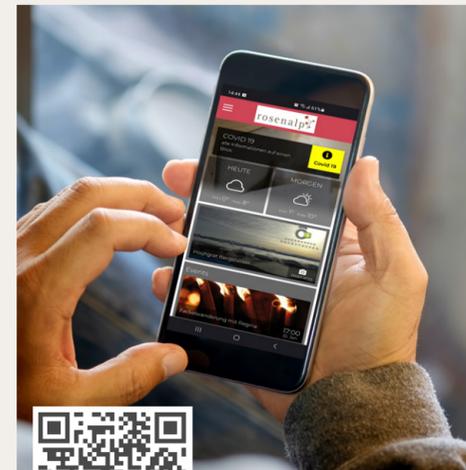
Das ist das Motto von Entprima Live. The
Voice JaNiNE (alias Janine Hoffmann) und
KeyWaveMaster iKAB (alias Ingo Hoebald)
lieben es, wenn Menschen ausgelassen
singen und tanzen. Gern schon einmal in
allen gängigen Streaming-Portalen oder
auf YouTube reinhören und dann hier live
erleben. Turn the beat on!

www.entprima.de

**DÜRFEN WIR
VORSTELLEN?**

Ernährungs-
beratung

Buchen Sie Ihren
Termin an der
Rezeption



<https://rosenalp.guestnet.info/home>

„GUESTNET“

Mit Freude stellen wir Ihnen unsere digitale Gäste-
plattform „Guestnet“ vor!
Sie benötigen Informationen rund um die Rosenalp?
Sie möchten sich über unser Wochenprogramm
informieren? Oder basenfasten Produkte aus dem
Wacker-Shop für zu Hause kaufen? Dann schauen
Sie doch bei Guestnet vorbei. Egal, ob Sie einen
Wandertipp benötigen, einen Blick auf unser Tages-
menü werfen möchten oder jegliche andere Informa-
tionen, hilft Ihnen Guestnet auch unterwegs.

Falls Sie eine Spa-Anwendung buchen möchten,
reservieren Sie diese doch einfach bequem mit ein-
paar Klicks. Scannen Sie den QR-Code um mehr zu
erfahren!

ERNÄHRUNGSBERATUNG

mit Michelle Eschenbacher

„Gesunde Ernährung ist eine Lebensweise, deshalb
ist es wichtig, Routinen zu etablieren, die einfach,
realistisch und letztlich auch lebbar sind.“

Durch eine gesunde Ernährung stärken Sie Ihr Im-
munsystem, das uns vor Krankheiten schützt. Geben
Sie Ihrem Körper ausreichende Energie & Abwehr-
stärke um den alltäglichen Herausforderungen wie
z.B. Stress, schädliche Umwelteinflüsse, Sorgen und
Spannungen gewachsen zu sein.



Allgäuer Rosenalp GmbH & Co.KG
4-Sterne-Superior Gesundheitsresort & Spa
Am Lohacker 5 · D-87534 Oberstaufen
T +49 8386 7060

rosenalp.de



**DER
JAHRESWECHSEL**

IN DER ROSENALP

2021/2022

LIEBE ROSENALP-GÄSTE,

wir wünschen Ihnen ein besinnliches Weihnachtsfest und
einen kraftvollen Start in ein gesundes neues Jahr.
Familien Schädler und Burkhart und das ganze Rosenalp-Team.

rosenalp



DAS PROGRAMM

ZUM JAHRESWECHSEL

MITTWOCH, 22. DEZEMBER 2021

Ab 18:00 Uhr
Schmuckausstellung Kiefer's Schmuck

Ab 20:15 Uhr
Piano-Klänge an der Bar mit Pianist Herbert Kienzl

DONNERSTAG, 23. DEZEMBER 2021

11:30 – 12:30 Uhr
Vortrag „Grundlagen einer bewussten Ernährung“ mit Ernährungstherapeutin Michelle Eschenbacher
Erfahren Sie, wie die richtige Ernährung zu mehr Gesundheit, Leichtigkeit und größerer Lebensfreude im Leben beitragen kann. Mit wechselnden Themenschwerpunkten vermittelt unsere Expertin für Ernährung ihr fundiertes Wissen und gibt Ihnen hilfreiche Praxistipps, die Sie direkt umsetzen und in Ihren Alltag integrieren können.

13:15 – 17:00 Uhr
Wanderung mit Regina
(Bitte Oberstaufen Plus-Karte mitnehmen)
Unsere erste Schneeschuhwanderung dieses Jahr unternehmen wir heute auf dem Imberg. Bei genügend Schneelage ein besonders Vergnügen, das etwas Kondition erfordert. Doch auch ungeübte Gäste haben Freude am Schneeschuhlaufen. Der Hotelbus bringt uns zur Talstation der Imbergbahn und wir schweben mit der Gondel auf über 1000m zum Hochplateau des Imbergs. Nach einer schönen Runde mit gemütlicher Einkehr bringt uns die Gondel zurück zur Talstation. Liegt kein Schnee, wandern wir eine schöne Runde.
Schwierigkeitsgrad: Mittel

20:30 – 21:30 Uhr
Harfenkonzert mit Martina Noichl
Martina Noichl an der Harfe – ein besonderes Klangerlebnis. Ihr feines und zugleich kraftvolles Harfenspiel lädt auf besondere Weise zum Zuhören ein.

HEILIGABEND FREITAG, 24. DEZEMBER 2021

Ab 18:00 Uhr
Candle-Light-Dinner im Rosenalp Restaurant.

Ab 20:15 Uhr
Piano-Klänge an der Bar mit Pianist Herbert Kienzl

1. WEIHNACHTSFEIERTAG SAMSTAG, 25. DEZEMBER 2021

13:15 – 17:00 Uhr
Wanderung mit Uli
Die heutige Wanderung am ersten Weihnachtsfeiertag führt uns Richtung Buflings durch das Schwarzenbachtal – mit wunderbarem Blick in die Bergwelt. In Zell besichtigen wir die älteste Kapelle des Allgäus, die 817 das erste Mal urkundlich erwähnt wurde. Ein Stück des Jacobsweges weiter erreichen wir Kalzhofen mit seiner Einkehr im „Sonnenstüble“. Schwierigkeitsgrad: Mittel | Kilometer: ca. 6,5 km
Höhenmeter: 19

18:00 – 20:30 Uhr
Festtagsmenü im Rosenalp Restaurant

2. WEIHNACHTSFEIERTAG SONNTAG, 26. DEZEMBER 2021

11:30 – 12:30 Uhr
Einkaufstraining mit Ernährungstherapeutin Michelle Eschenbacher
Gesunde Ernährung fängt mit der richtigen Wahl im Supermarkt an. Tipps gibt Ihnen unsere Ernährungsexpertin.

13:15 – 16:45 Uhr
Wanderung mit Uli
(Bitte Oberstaufen Plus-Karte mitnehmen)
Der „Christl-Cranz-Weg“ ist heute unser Ziel. Vom Bahnhof bringt uns der öffentliche Bus um 13:40 Uhr zur Talstation der Imbergbahn, von wo aus wir den Weg über den Golfplatz einschlagen. In Steibis im „Hotel König Ludwig“ ist Einkehr. Zurück führt der Weg am Gasthaus „St. Ull'r“ vorbei aufwärts wieder zu unserem Ausgangspunkt. Der öffentliche Bus bringt uns zurück zur Rosenalp. Je nach Schneelage variieren wir den Weg.
Schwierigkeitsgrad: Mittel | Kilometer: ca. 5,3 km
Höhenmeter: 66

18:00 – 20:30 Uhr
Festtagsmenü im Rosenalp Restaurant

20:30 – 22:00 Uhr
Swinging Dialog mit Aki Hoffmann & Tiny Schmauch
Klavier und Bass. Sonst nichts. Heute begeistern Sie in unserem Loungebereich Aki Hoffmann mit seinen Piano-Klängen und Tiny Schmauch am Bass.

MONTAG, 27. DEZEMBER 2021

13:15 – 16:30 Uhr
Wanderung mit Susanne
Auf geräumten Wegen wandern wir im leichten Auf und Ab auf der Südseite des Staufen. Sie haben einen schönen Blick zum kleinen, feinen Skigebiet am Hündle. In Bad Rain genießen wir unsere Einkehr. Weiter den Panoramaweg entlang, ist die Rosenalp ca. 16:30 Uhr erreicht.

DIENSTAG, 28. DEZEMBER 2021

11:30 – 12:30 Uhr
Vortrag „Grundlagen einer bewussten Ernährung“ mit Ernährungstherapeutin Michelle Eschenbacher
Erfahren Sie, wie die richtige Ernährung zu mehr Gesundheit, Leichtigkeit und größerer Lebensfreude im Leben beitragen kann. Mit wechselnden Themenschwerpunkten vermittelt unsere Expertin für Ernährung ihr fundiertes Wissen und gibt Ihnen hilfreiche Praxistipps, die Sie direkt umsetzen und in Ihren Alltag integrieren können.

13:15 – 16:30 Uhr
Wanderung mit Irmgard
(Bitte Oberstaufen Plus-Karte mitnehmen)
Thalkirchdorf ist heute unser Ziel. Am Staufen vorbei laufen wir an der Sonnenseite an der Konstanzer Ach entlang. Der wunderbare Blick durch das Tal und in die Berge auf der anderen Talseite ist grandios. Leicht bergauf und – ab ist unsere Einkehr „Das Dorfhaus“ in Thalkirchdorf erreicht. Im Hofladen erwarten Sie kleine Köstlichkeiten. Um 16:12 Uhr fährt der öffentliche Bus von der Haltestelle „Hense“ zurück nach Oberstaufen.
Schwierigkeitsgrad: Mittel | Kilometer: ca. 7,4 km
Höhenmeter: 71

19:30 – 21:30 Uhr
Stimmungsvolle Klänge
mit der Illertaler Saitenmusik von Frau Bildstein

MITTWOCH, 29. DEZEMBER 2021

13:15 – 16:30 Uhr
Wanderung mit Uli
(Bitte Oberstaufen Plus-Karte mitnehmen)
Der „Tarzansteig“ im Weissachtal ist heute unser Ziel. Der öffentliche Bus bringt uns um 13:40 Uhr zur Talstation der Hochgratbahn. Von dort beginnen wir unsere winterliche Wanderung. Bergauf kommen wir nach Steibis, wo je nach Wetterlage unsere Einkehr wartet.
Schwierigkeitsgrad: Mittel | Kilometer: ca. 5,5
Höhenmeter: 110



Ab 18:00 Uhr
Close-up Zauberei
Während des Abendessens verzaubert, verblüfft und begeistert Sie in unserem Restaurant der Zauberkünstler Kai Hildenbrand.

DONNERSTAG, 30. DEZEMBER 2021

10:30 – 13:00 Uhr
Romantische Pferdekutschen- / Schlittenfahrt
(Begrenzte Plätze. Bitte melden Sie Ihre Teilnahme an der Rezeption an.)

11:30 – 12:30 Uhr
Einkaufstraining mit Ernährungstherapeutin Michelle Eschenbacher
Gesunde Ernährung fängt mit der richtigen Wahl im Supermarkt an. Tipps gibt Ihnen unsere Ernährungsexpertin.

13:15 – 17:00 Uhr
Wanderung mit Regina
Dieses besondere Jahr beschließen wir mit einer Schneeschuhwanderung im Hochmoor des Hochhäderich. Erleben Sie das etwas andere Gehen auf Schnee. Einkehr wird noch festgelegt. Ca. 17:00 Uhr sind wir zurück in der Rosenalp. Bitte achten Sie auf entsprechende Kleidung. Feste, knöchelhohe Schuhe und etwas Kondition erforderlich, da wir teilweise durch Tiefschnee wandern. Wenn kein Schnee liegt, laufen wir diese schöne Runde.
Schwierigkeitsgrad: Mittel-Schwer | Kilometer: ca. 5
Höhenmeter: 80-100

Ab 18:00 Uhr
Schmuckausstellung Kiefer's Schmuck

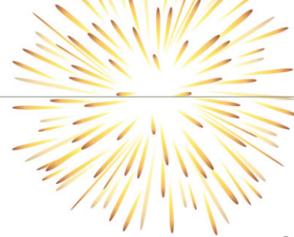
SILVESTER FREITAG, 31. DEZEMBER 2021

Ab ca. 19:00 Uhr
Beginn des „Rosenalp Jahreswechsels“
Mit Aperitif-Empfang an der Bar und der Lounge, Gala-Dinner und Live-Musik mit der Tanzband „Feedback“ sowie großem Silvester-Feuerwerk und Mitternachtsbuffet.

NEUJAHR SAMSTAG, 1. JANUAR 2022

17:00 – 18:00 Uhr
Fackelwanderung mit Regina und Irmgard
Wir begrüßen das neue Jahr mit einer Fackelwanderung. Die brennenden Fackeln weisen uns Richtung Buflings ins Schwarzenbachtal. Über Kalzhofen geht es zurück in die Rosenalp, wo uns ein Glas Glühwein und stimmungsvolle Piano-Klänge an der Bar erwartet. Genießen Sie die Zeit!

Ab 18:15 Uhr
Piano-Klänge an der Bar mit Pianist Herbert Kienzl



SONNTAG, 2. JANUAR 2022

13:15 – 16:30 Uhr
Wanderung mit Irmgard
Weiter geht es gemütlich in das neue Jahr. Der Weg führt uns durch das Schwarzenbachtal. Bei hoffentlich Schnee beginnt der Weg Richtung Buflings mit wunderbarem Blick in die Bergwelt. Nach Zell mit seiner ältesten Kapelle des Allgäus. Besichtigen Sie dieses Kleinod, sie wurde 817 das erste Mal urkundlich erwähnt. Ein Stück den Jacobsweg weiter erreichen wir Kalzhofen mit seiner Einkehr im „Sonnenstüble“. 16.30 Uhr ca sind wir zurück.
Schwierigkeitsgrad: Mittel | Kilometer: ca. 6,5
Höhenmeter: 65

MONTAG, 3. JANUAR 2022

13:15 – 16:30 Uhr
Wanderung mit Susanne
(Bitte Oberstaufen Plus-Karte mitnehmen)
Eine ausgedehnte Runde im Wegenetz des Rainwald steht heute auf dem Programm. Mystische Orte entdecken wir auf unseren Weg. Bergab nach Weissach ist etwas Trittsicherheit gefragt. Auf schönen Wegen steigen wir bergwärts wieder zurück. Ca. 16.30 Uhr kommen wir zurück zur Rosenalp. Einkehr wird noch festgelegt. Je nach Schneelage wird die Tour verändert.
Schwierigkeitsgrad: Mittel | Kilometer: ca. 7

20:15 – 22:15 Uhr
Wunderbare Klänge von Cello und Piano
Das Duo Ramon Boss am Cello und Konstantin Lukinov am Piano begeistert Sie heute Abend unter anderem mit bekannten Werken der Musikliteratur.

DIENSTAG, 4. JANUAR 2022

13:15 – 16:30 Uhr
Wanderung mit Irmgard
Gutes Schuhwerk ist Voraussetzung!
Die Woche geht weiter mit der Eroberung des winterlichen Kapf. In Wegenetz findet Uli eine schöne Runde für Sie. Im Cafe Paradies können Sie sich stärken, um für den Rückweg gewappnet zu sein. Die Wege im Schnee, da wird die Wanderung zum Erlebnis. Zurück in der Rosenalp sind Sie ca. 16.30 Uhr.
Schwierigkeitsgrad: Mittel | Kilometer: ca. 8
Höhenmeter: 269

MITTWOCH, 5. JANUAR 2022

13:15 – 16:45 Uhr
Wanderung mit Uli
(Bitte Oberstaufen Plus-Karte mitnehmen)
Wir laden Sie ein auf dem Barfußweg am Hündle zu walken. Die Runde beginnt am Staufen entlang Richtung Hündle-Talstation. Über Hackschnitzel, große und kleine Kiesel

geht es bergwärts. Sollte Schnee liegen, wird die Runde verändert.
Schwierigkeitsgrad: Mittel | Kilometer: ca. 8
Höhenmeter: 161

13:30 – 16:00 Uhr
Romantische Pferdekutschen- / Schlittenfahrt
(Begrenzte Plätze. Bitte melden Sie Ihre Teilnahme an der Rezeption an.)

Ab 20:15 Uhr
Live-Musik mit Entprima Live
Entprima Live – Das Pop-Lounge-Dance Duo aus Kempten/Allgäu macht Musik. Sie veröffentlichen regelmäßig eigene Titel und spielen außerdem Songs populärerer Künstler. Immer getreu ihrem Motto: „Kopf aus – Beine an“.

DONNERSTAG, 6. JANUAR 2022

11:30 – 12:30 Uhr
Einkaufstraining mit Ernährungstherapeutin Michelle Eschenbacher
Gesunde Ernährung fängt mit der richtigen Wahl im Supermarkt an. Tipps gibt Ihnen unsere Ernährungsexpertin.

13:30 – 17:00 Uhr
Wanderung mit Regina
Der Kräutergarten „Artemisia“ ist unser Ziel. Von Genhofen wandern wir über Iringshofen nach Hopfen ein Stück des Jacobsweges. Nach einer gemütlichen Einkehr wandern wir über Genhofen zurück zur Rosenalp. Wenn Schnee liegt, laufen wir mit Schneeschuhen und der Weg wird verkürzt.
Schwierigkeitsgrad: Mittel | Kilometer: ca. 9
Höhenmeter: 200

Ab 18:00 Uhr
Schmuckausstellung Kiefer's Schmuck

FREITAG, 7. JANUAR 2022

13:15 – 17:00 Uhr
Wanderung mit Regina
Der Hotelbus bringt uns heute ins Schlettermoos hoch über Immenstadt. Durch Wald, über eine Wiese und ein kleines Stück steiler bergauf kommen wir zu unserem Gipfelglück. Der Blick reicht bei schönem Wetter bis zum Grünten, über die Nagelflühkette und den Alpsee. Die Einkehr ist in der Jugetalpe. Zurück zum Parkplatz ist es nicht mehr weit. Eintreffen in der Rosenalp ca. 17:00 Uhr. Auf Wunsch und nach Wetter können wir die Wanderung verlängern und bis zum Seeblick wandern. Es geht durch schönen Wald zu einem Platz mit einem grandiosen Blick über den Alpsee. Ein weiteres Gipfelkreuz erwartet uns.
Schwierigkeitsgrad: Mittel | Kilometer: ca. 8
Höhenmeter: 176

Ab 20:15 Uhr
Piano-Klänge mit Herbert Kienzl an der Bar

*Änderungen vorbehalten

