

So leicht, so schön
**KANN DER WEG ZU MEHR
 WOHLBEFINDEN SEIN**



IN UNSERER HEKTISCHEN, SCHNELLLEBIGEN ZEIT IST ES ENORM WICHTIG, ACHTSAM MIT DER EIGENEN GESUNDHEIT UMZUGEHEN UND AKTIV AUF SEIN WOHLBEFINDEN ZU ACHTEN. IM GESUNDHEITSRESORT & SPA ROSENALP IN OBERSTAUFEN HAT MAN DAS ERKANNT UND DAS ANGEBOT DEMENTSPRECHEND GESTALTET.

Herrlich ruhig liegt das 4-Sterne-Superior Gesundheitsresort & Spa Rosenalp in einer großzügigen Gartenlandschaft an einem der schönsten Plätze Oberstaufens. Fast sieht es aus, als throne das Hotel auf dieser sonnenverwöhnten Anhöhe über dem charmanten Allgäuer Kurort, der Deutschlands einziges Schroth-Heilbad ist. Der Blick auf Oberstaufen und die Nagelfluhkette in der Ferne ist grandios. Dieses Fleckchen Erde ist wie geschaffen dafür, den Fokus auf das eigene Ich zu richten und sich Gutes zu tun. Dessen sind sich auch die Gastgeberfamilien Schädler und Burkhart bewusst, die das Hotel in zweiter Generation als Familienbetrieb führen. Sie haben im Hotel nicht nur das perfekte Wohlfühlambiente geschaffen, sondern auch Angebote entwickelt, mit

denen es leichtfällt, den Alltag auszublenden, um sich auf die eigene Gesundheit zu besinnen.

Das Rosenalp Med Konzept

Für den Weg zu einem neuen, gesunden Lebensstil wurde im Oberstaufener 4-Sterne-Superior Hotel eigens ein ganzheitliches Konzept entwickelt: Es heißt Rosenalp Med, basiert auf mehr als 50 Jahren Wissen und Erfahrung und umfasst Angebote aus den Bereichen Ernährung, Schrothkur und Fasten, Bewegung und Mental, Medical sowie aus dem Rosenalp Spa. Ziel ist es, den Gästen des Hauses damit auf allen Ebenen Gelegenheit zu geben, sich ganz individuell der Gesundheit und dem eigenen Wohlbefinden zu widmen und auf diese Weise mehr Lebensqualität zu erlangen.

Schwerpunkt gesunde Ernährung

Eine der wichtigsten Säulen des Konzepts ist die gesunde Ernährung. Auf sie wird in der Rosenalp besonders großer Wert gelegt. Hervorragend aufgehoben darf sich fühlen, wer zum Kuren in die Rosenalp kommt. Das Hotel gilt als eine der besten Adressen für eine Schrothkur und genießt höchste Schrothkur-Kompetenz. Das ganzheitliche Naturheilverfahren wird seit Jahrzehnten im Hotel angeboten. Heilfastenkuren und Bassenfasten nach der wacker-methode® ergänzen das Kurangebot. Hotelgäste, die keine Kur machen, können zwischen Halbpension, Rosenalp Leichtküche oder einer Ernährung nach Metabolic Balance® wählen. Auch unterschiedliche Ernährungsformen oder das Berücksichtigen von eventuellen Nahrungsmittelunverträglichkeiten stellen für das Küchenteam kein Problem dar.

Sport und Therapie

Zum einen ist es die Allgäuer Natur, die die Gäste der Rosenalp dazu verleitet, sich zu bewegen oder sportlich aktiv zu werden. Zum anderen ist es das umfangreiche Angebot des Hauses im Bereich Bewegung und Mental – einer weiteren wichtigen Säule von Rosenalp Med. An sechs Tagen der Woche wird ein abwechslungsreiches Aktiv- und Fitprogramm geboten, mit Kursen wie Yoga, Pilates, Rücken-Balance oder so entspannenden Programmen wie „Atme dich frei“. Nachmittags erkundet man auf geführten Wanderungen das Allgäu. Auch

Nordic Walking Touren finden regelmäßig statt. Zudem verfügt das Hotel über ein hervorragend ausgestattetes Fitness-Center:

Der über 200 Quadratmeter große Trainings-Parcours bietet beste Bedingungen für effektives Ausdauer- und Krafttraining. Wer sich für ein Personal Training entscheidet, kann sich direkt vor Ort sogar ein maßgeschneidertes Trainingsprogramm erstellen lassen oder im Rahmen eines Fitness-Checks den Status der eigenen Fitness eruieren. Mit dem hoteleigenen Gesundheitszentrum, der Praxis für Physiotherapie und der Naturheilpraxis wird in der Rosenalp aus medizinischer und therapeutischer Sicht beste Betreuung geboten.

Großzügige Verwöhn-oase

Rosenalp Spa heißt die über 2.000 Quadratmeter große Wellnessoase der Rosenalp: Wohlfühl- und Beautyanwendungen oder ein Besuch in der großzügigen Sauna- und Badelandschaft – hier dreht sich alles darum, Körper, Geist und Seele Gutes zu tun. Ein exklusives Badevergnügen verspricht die lichtdurchflutete Schwimmhalle, von der man sich in den direkt angrenzenden, ganzjährig beheizten Außenpool mit Sprudelliegen treiben lassen kann. Die Saunalandschaft bietet neben der finnischen Sauna ein Dampfbad, eine Bio-Sauna sowie eine Infrarot-Sauna. Herrliche Rückzugsorte, Wohlfühlinseln und der große Wellnnessgarten laden zum Verweilen oder einem Sonnenbad. Im Beautybereich wird man von einem gut geschulten Team von Kopf bis Fuß verwöhnt. Wenn man will, sogar mit sichtbar verjüngender Wirkung.

Das Resort gehört zu den AllgäuTopHotels
 ↘ allgaeu-top-hotels.de



greenLIFESTYLE und das Resort Rosenalp verlosen 7 Übernachtungen für 2 Personen im Doppelzimmer inklusive Leichtküche

Einfach auf green-lifestyle-magazin.de das Gewinnspielformular ausfüllen

Der Gewinner wird von uns benachrichtigt. Der Gewinn ist nicht übertragbar und wird nicht in bar ausbezahlt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Einlösemöglichkeit nach Verfügbarkeit. Mitarbeiter der AVR und Gewinnservices sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Einsendeschluss ist der XX.XX.2018.



Mehr Informationen: Rosenalp Gesundheitsresort & Spa
 Am Lohacker 5 • 87534 Oberstaufen • T. +49 8386 706-481 • rosenalp.de

Fotos: © André Schönherr, Pio Mars, André Schönherr