



Petra Schantini

NATURHEILPRAXIS



Medical

Aromatherapie

Ätherische Öle haben eine positive Wirkung auf die Haut, den Körper, für den Geist und die Psyche.

Bachblüten-Therapie

Heile dich selbst mit den Bachblüten.

Darmsanierung / Darmausleitung

Der Darm ist die Quelle des Wohlbefindens. Den Darm pflegen, behandeln und heilen - es gibt viel, was Sie für Ihre Körpermitte tun können.

Energy Psychology / Kinesiologie

Die Psychokinesiologie setzt bei psychosomatischen Beschwerden an und stellt eine sinnvolle Therapie dar. z.B. Phobien

- Ängste und Panikzustände
- Suchttherapie, Wut, Ärger
- Zwänge, Traumata
- posttraumatische Stressbelastung
- Depressionen, Schuldgefühle
- Schüchternheit, Erwartungsängste
- Stressabbau, Stressmanagement
- Steigerung der Lernfähigkeit
- Leistungssteigerung
- Altersregression

Frauenheilkunde

Harmonie für Seele und Körper.

Unterstützung in allen drei Lebensphasen der Frau:

- erste Lebensphase: Geburt bis Pubertät
- zweite Lebensphase: fruchtbaren Jahre
- dritte Lebensphase: Wechseljahre

Homöopathie

Die „Sanfte“ Medizin.

Gleiches mit Gleichem behandeln.

Homöopathie ist die ganzheitliche Behandlung von Körper, Geist und Seele.

Ohrakupunktur

Der Mensch besteht aus drei Systemen.

„Körper, Energetik, Seele“

Eine Erkrankung betrifft immer alle 3 Bereiche des Menschen. Ohrakupunktur wird eingesetzt bei:

- Schmerztherapie
- Suchttherapie
- Allergie u.v.m.

Schüssler-Salz-Therapie „Salze des Lebens“

Es werden gestörte Funktionen im Körper wieder ins Gleichgewicht gebracht.

SMS Spiralstabilisation der Wirbelsäule

Funktionelle Stabilisierung und Mobilisierung der Wirbelsäule und des Bewegungsapparats. Mit dieser Methode kann man Wirbelsäulenleiden heilen, aber vor allem, durch ausreichende Regeneration vorbeugen.

Ernährungsberatung

Die Folgen von Fehlernährung sind für jeden spürbar und beeinträchtigen das Lebensgefühl.

Entsäuerung/Entgiftung

„Zur eigenen Kraft finden.“ Das Hauptproblem der heutigen Wohlstandsernährung - und so Grundlage vieler Krankheiten - liegt darin, dass wir einfach zu viel und zu durcheinander essen. Dadurch entstehen im Körper Schlackenstoffe, Verschleimungen und Übersäuerung. Entgiftung und Entsäuerung dient zur Reinigung des Körpers.



„Es ist leicht, tausend Rezepte zu bekommen
doch schwer wirklich Heilung zu erlangen denn:
Jedes Übel soll an der Stelle geheilt werden,
wo es zum Vorschein kommt,
und man bekümmert sich nicht um jenen Punkt,
wo es eigentlich seinen Ursprung nimmt, wo es wirkt.“



Mental

Atemtherapie

Ich ver helfe Ihnen zu einer bewussten Körperwahrnehmung.

Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen

Entspannung durch Anspannung und Entspannung der ganzen Körpermuskulatur.

Marma Chikitsa

Diese Behandlungsart intensiviert und sensibilisiert ihre Wahrnehmung, sie hilft eingefahrene Erfahrungsmuster loszulassen und schmerzliche Erinnerungen zu verarbeiten.

Meditation

Entspannung, abschalten. Fühlen, wie der Kopf frei wird. Energie tanken.

Kosten

Medical Behandlungen:

Erstbehandlung Auswertung des Anamnese-Bogens (ca. 60 Min.),

Erstgespräch (ca 90 Min.), Arz neiverordnung: 165,- €

Folgebehandlungen (je 30 Min.): 55,- € | **Telefonsprechstunde:** 15,- € / 10 Minuten

Kurze Mitteilungen per E-Mail pauschal: 10,- € | **Folgerezept:** 5,- € | **Materialkosten:** ab 10,- €

Mentale Sitzungen:

Sitzung 60 Minuten: 85,- €

Ernährungsberatung:

Sitzung 60 Minuten: 110,- €



Kontakt

Naturheilpraxis Petra Schantini
Am Lohacker 5 | 87534 Oberstaufen

T: 08386 7060
E: nhp.schantini@web.de