



rosenalp
med

Rosenalp Gesundheitsresort & Spa



So leicht, so schön kann der Weg zu mehr Wohlbefinden sein

In unserer hektischen, schnelllebigen Zeit ist es enorm wichtig, achtsam mit der eigenen Gesundheit umzugehen und aktiv auf sein Wohlbefinden zu achten. Im Gesundheitsresort & Spa Rosenalp in Oberstaufen hat man das erkannt und das Angebot dementsprechend gestaltet.

Herrlich ruhig liegt das Gesundheitsresort & Spa Rosenalp ****Superior in einer großzügigen Gartenlandschaft an einem der schönsten Plätze Oberstaufens. Fast sieht es aus, als throne das Hotel auf dieser sonnenverwöhnten Anhöhe über dem charmanten Allgäuer Kurort, der Deutschlands einziges Schroth-Heilbad ist. Der Blick auf Oberstaufen und die Nagelfluhkette in der Ferne ist grandios. Dieses Fleckchen Erde ist wie geschaffen dafür, den Fokus auf das eigene Ich zu richten und sich Gutes zu tun. Dessen sind sich auch die Gastgeberfamilien Schädler und Burkart bewusst, die das Hotel in zweiter Generation als Familienbetrieb führen. Sie haben im Hotel nicht nur das perfekte Wohlfühlambiente geschaffen, sondern auch Angebote entwickelt, mit denen es leichtfällt, den Alltag auszublenden, um sich auf die eigene Gesundheit zu besinnen.

Das Rosenalp Med Konzept

Für den Weg zu einem neuen, gesunden Lebensstil wurde im Oberstaufener 4 Sterne Superior Hotel eigens ein ganzheitliches Konzept entwickelt: Es heißt Rosenalp Med, basiert auf mehr als 50 Jahren Wissen und Erfahrung und umfasst Angebote aus den Bereichen Ernährung, Schrothkur & Fasten, Bewegung & Mental, Medical sowie aus dem Rosenalp Spa. Ziel ist es, den Gästen des Hauses damit auf allen Ebenen Gelegenheit zu geben, sich ganz individuell der Gesundheit und dem eigenen Wohlbefinden zu widmen und auf diese Weise mehr Lebensqualität zu erlangen.

Schwerpunkt gesunde Ernährung

Eine der wichtigsten Säulen des Konzepts ist die gesunde Ernährung. Auf sie wird in der Rosenalp besonders großer Wert gelegt. Hervorragend aufgehoben darf sich fühlen, wer zum Kuren in die Rosenalp kommt. Das Hotel gilt als eine der besten Adressen für eine Schrothkur und genießt höchste Schrothkur-Kompetenz. Das ganzheitliche Naturheilverfahren wird seit Jahrzehnten im Hotel angeboten. Heilfastenkuren und Basenfasten nach der wacker-methode® ergänzen das Kurangebot. Hotelgäste, die keine Kur machen, können zwischen Halbpension, Rosenalp Leichtküche oder einer Ernährung nach Metabolic Balance® wählen. Auch unterschiedliche Ernährungsformen oder das Berücksichtigen von eventuellen Nahrungsmittelunverträglichkeiten stellen für das Küchenteam kein Problem dar.





In Bewegung bleiben

Zum einen ist es die Allgäuer Natur, die die Gäste der Rosenalp dazu verleitet, sich zu bewegen oder sportlich aktiv zu werden. Zum anderen ist es das umfangreiche Angebot des Hauses im Bereich Bewegung & Mental – einer weiteren wichtigen Säule von Rosenalp Med. An sechs Tagen der Woche wird ein abwechslungsreiches Aktiv- und Fitprogramm geboten, mit Kursen wie Yoga, Pilates, Rücken-Balance oder so entspannenden Programmen wie "Atme dich frei". Nachmittags erkundet man auf geführten Wanderungen das Allgäu. Auch Nordic Walking Touren finden regelmäßig statt. Zudem verfügt das Hotel über ein hervorragend ausgestattetes Fitness-Center: Der über 200 m² große Trainings-Parcours bietet beste Bedingungen für effektives Ausdauer- und Krafttraining. Wer sich für ein Personal Training entscheidet, kann sich direkt vor Ort sogar ein maßgeschneidertes Trainingsprogramm erstellen lassen oder im Rahmen eines Fitness-Checks den Status der eigenen Fitness eruieren.

Medizinisch und therapeutisch top

Mit dem hoteleigenen Gesundheitszentrum, der Praxis für Physiotherapie und der Naturheilpraxis wird in der Rosenalp aus medizinischer und therapeutischer Sicht beste Betreuung geboten. Als erfahrene Kurärztin garantiert Dr. Cornelia Wörner Kurgästen eine professionelle Kurbegleitung. Den Urlaub mit medizinischen Check-ups zu verbinden, ist dank der hervorragenden Ausstattung der Praxis mit einem eigenen Labor ebenfalls möglich. In der Physiotherapie Klarmann werden neben klassischer Physiotherapie auch alternative Behandlungstherapien angewendet. Für eine orthopädische Rehabilitation ist die Rosenalp dank der geballten physiotherapeutischen und medizinischen Kompetenz ein ideales Ziel. Heilpraktikerin Petra Schantini konzentriert sich in ihrer Naturheilpraxis darauf, Körper und Seele als Ganzes zu betrachten. Sie begleitet die Gäste mit einem breiten Behandlungsspektrum und naturheilkundlichen Maßnahmen auf ihrem ganzheitlichen Weg zu mehr Gesundheit.

Großzügige Verwöhnase

Rosenalp Spa heißt die über 2.000 m² große Wellnessoase der Rosenalp: Wohlfühl- und Beautyanwendungen oder ein Besuch in der großzügigen Sauna- und Badelandschaft – hier dreht sich alles darum, Körper, Geist und Seele Gutes zu tun. Ein exklusives Badevergnügen verspricht die lichtdurchflutete Schwimmhalle, von der man sich in den direkt angrenzenden, ganzjährig beheizten Außenpool mit Sprudelliegen treiben lassen kann. Die Saunalandschaft bietet neben der finnischen Sauna ein Dampfbad, eine Bio-Sauna sowie eine Infrarot-Sauna. Herrliche Rückzugsorte, Wohlfühlinseln und der große Wellnessgarten laden zum Verweilen oder einem Sonnenbad. Im Beautybereich wird man vom gut geschulten Team um Jacqueline Häubler von Kopf bis Fuß verwöhnt. Wenn man will, sogar mit sichtbar verjüngender Wirkung. Denn neben Verwöhnbehandlungen mit exklusiven Beautymarken, wie Shiseido, Decléor oder Carita, werden im Rosenalp Spa auch innovative Anwendungen angeboten: Mit MedContour, Aquadermabrasion oder Ultraschalltherapie lassen sich teils bereits nach einer Anwendung faszinierende Ergebnisse erzielen. Danach kehrt man nicht nur herrlich erholt, sondern auch sichtbar verjüngt nach Hause zurück.



rosenalp

Kontakt

Rosenalp Gesundheitsresort & Spa
Allgäuer Rosenalp GmbH & Co. KG
Frau Simone Leuschen (Marketingleitung)
Am Lohacker 5
87534 Oberstaufen
T. +49 8386 706-481
E-Mail: marketing@rosenalp.de
<https://www.rosenalp.de/de/service/presse/>