



DER JAHRESWECHSEL



IN DER ROSENALP

2022/2023

LIEBE ROSENALP-GÄSTE,

wir wünschen Ihnen ein besinnliches Weihnachtsfest und einen kraftvollen Start in ein gesundes neues Jahr.
Familien Schädler und Burkhart und das ganze Rosenalp-Team.

rosenalp 

UNSERE
**HIGH-
LIGHTS**

FÜR DEN JAHRESWECHSEL

26.+30.12.2022
AB 20:15 UHR
LIVE IN CONCERT

CELLO UND PIANO

Das Duo Ramon Boss am Cello und Konstantin Lukinov am Piano begeistert Sie an diesen Abenden unter anderem mit bekannten Werken der Musikliteratur.



FACKELWANDERUNG

Mit Regina und Irmgard begrüßen Sie das neue Jahr mit einer Fackelwanderung. Die brennenden Fackeln weisen Ihnen den Weg Richtung Buflings ins Schwarzenbachtal. Zurück in der Rosenalp erwartet Sie ein Glas Glühwein an der Bar.



06.01.2023
MIT DEM PFERDESCHLITTEN
DURCH DEN SCHNEE

KUTSCHFAHRT

Sie hören die rhythmischen Hufschläge in der schneeweißen Landschaft. Eingewickelt in warme Felle versinken Sie gleichsam im Pferdeschlitten angesichts des zauberhaften Wintermärchens.



31.12.2022
AB 19:00 UHR
DINNER MIT LIVE-MUSIK

FEURIGES FINALE

Stimmungsvoll verabschieden wir das alte Jahr mit einem festlichen Gala-Dinner, und begrüßen das neue mit Live-Musik, großem Feuerwerk und Mitternachtsbuffet.



DAS PROGRAMM

ZUM JAHRESWECHSEL

FREITAG, 23. DEZEMBER 2022

13:15 – 16:30 Uhr

Wanderung mit Uli

Die heutige Wanderung mit Uli führt uns in das Schwarzenbachtal. Unsere Wanderung beginnt in Richtung Buflings mit wunderbarem Blick in die Bergwelt und Oberstaufen. Wir kommen nach Zell mit seiner ältesten Kapelle des Allgäus. Besichtigen Sie dieses Kleinod, sie wurde 817 das erste Mal urkundlich erwähnt. Ein Stück den Jacobsweg weiter erreichen wir Kalzhofen mit seiner Einkehr im „Sonnenstüble“. Schwierigkeitsgrad: Mittel | Kilometer: ca. 6,5 | Höhenmeter: 65

HEILIGABEND SAMSTAG, 24. DEZEMBER 2022

Ab 18:00 Uhr

Candle-Light-Dinner im Rosenalp Restaurant

1. WEIHNACHTSFEIERTAG SONNTAG, 25. DEZEMBER 2022

13:15 – 16:30 Uhr

Wanderung mit Irmgard

Auf dem schönen Panormaweg laufen wir etwas bergauf von Buflings und bergab ins Moos. Wir begeben uns Richtung Sinswang, einem kleinen Skihügel – ideal für Anfänger und Kinder- und wandern bergauf Richtung Kapf. Auf der Fahrstrasse halten wir uns links und genießen den wunderbaren Blick über Oberstaufen. Durch den Kurpark kommen wir ca. 16:30 Uhr zur Rosenalp zurück.

Schwierigkeitsgrad: Mittel | Kilometer: ca. 6 | Höhenmeter: 100

18:00 – 20:30 Uhr

Festtagsmenü im Rosenalp Restaurant

2. WEIHNACHTSFEIERTAG MONTAG, 26. DEZEMBER 2022

13:15 – 16:30 Uhr

Wanderung mit Uli

(Bitte Oberstaufen Plus-Karte mitnehmen)

Der „Christl–Craz–Weg“ ist heute unser Ziel. Vom Bahnhof bringt uns der öffentl. Bus um 13:40 Uhr zur Talstation der Imbergbahn. Wir genießen den Weg über den Golfplatz. Hinter dem Gasthof „Hochgratblick“ führt der Weg in den Wald wo wir im schönen Auf- und Ab die Stimmung auf uns wirken lassen. In Steibis im „Hotel König Ludwig“ ist Einkehr. Zurück führt der Weg aufwärts wieder zu unserem Ausgangspunkt. Der öffentl. Bus bringt uns 16:08 Uhr von der Talstation der Imbergbahn oder Im Dorf um 16:14 Uhr zurück zur Rosenalp. Schwierigkeitsgrad: Mittel | Kilometer: ca. 5,3 | Höhenmeter: 70

18:00 – 20:30 Uhr

Festtagsmenü im Rosenalp Restaurant

20:15 – 22:15 Uhr

Wunderbare Klänge von Cello und Piano

Das Duo Ramon Boss am Cello und Konstantin Lukinov am Piano begeistert Sie heute Abend unter anderem mit bekannten Werken der Musikliteratur.

DIENSTAG, 27. DEZEMBER 2022

11:30 – 12:30 Uhr

Vortrag „Grundlagen einer bewussten Ernährung“ mit Ernährungstherapeutin Michelle Eschenbacher

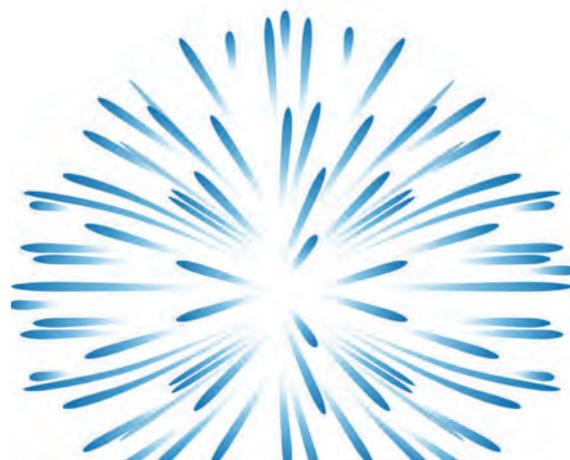
Erfahren Sie, wie die richtige Ernährung zu mehr Gesundheit, Leichtigkeit und größerer Lebensfreude im Leben beitragen kann. Mit wechselnden Themenschwerpunkten vermittelt unsere Expertin für Ernährung ihr fundiertes Wissen und gibt Ihnen hilfreiche Praxistipps, die Sie direkt umsetzen und in Ihren Alltag integrieren können.

13:15 – 16:30 Uhr

Wanderung mit Uli

Wir treffen uns heute zu einer schönen Wanderung um den Staufen. Wir kommen bei Georg Rasch mit seinen Pferden vorbei. Auf geräumten Wegen im leichten Auf und Ab auf der Südseite des Staufen. Sie haben einen schönen Blick zum kleinen, feinen Skigebiet am Hündle. In Bad Rain genießen wir unsere Einkehr. Weiter den Panoramaweg entlang, ist die Rosenalp ca. 16:30 Uhr erreicht.

Schwierigkeitsgrad: Mittel | Kilometer: ca. 6,5 | Höhenmeter: 65





MITTWOCH, 28. DEZEMBER 2022

13:15 – 16:45 Uhr

Wanderung mit Irmgard

Wir laden Sie ein auf dem Barfussweg am Hündle zu walken. Die Runde beginnt am Staufen entlang Richtung Hündle-Talstation. Über Hackschnitzel, große und kleine Kiesel geht es bergwärts. Wir genießen schöne Ausblicke nach Steibis, zum Südhang des Staufen und die Ruhe. Noch einmal bergwärts durch den Rainwald begrüßt Oberstauen zu einer Erfrischung. Die ist Rosenalp ca. 16:45 Uhr erreicht.

Schwierigkeitsgrad: Mittel | Kilometer: ca. 8 | Höhenmeter: 165

20:00 – 22:00

Piano-Klänge an der Bar mit Herbert Kienzl



DONNERSTAG, 29. DEZEMBER

11:30 – 12:30 Uhr

Einkaufstraining mit Ernährungstherapeutin Michelle Eschenbacher

Gesunde Ernährung fängt mit der richtigen Wahl im Supermarkt an. Tipps gibt Ihnen unsere Ernährungsexpertin.

13:15 – 16:30 Uhr

Wanderung mit Susanne

(Bitte Oberstauen Plus-Karte mitnehmen)

Der „Tarzansteig“ weit im Weissachtal ist heute unser Ziel. Anton Schratt, ein Hirte vom Oberen Spitzler baute 1950 für seinen Sohn, um den Schulweg zu verkürzen, eine einfache Brücke. Der Handlauf, ein Seil, regte die Fantasie an und aus der Brücke wurde der Tarzansteg. Der öffentl. Bus bringt uns um 13:40 Uhr zu Talstation der Hochgratbahn. Von dort beginnen wir unsere winterliche Wanderung. Bergauf kommen wir nach Steibis, wo je nach Wetterlage unsere Einkehr wartet. Um 16:08 Uhr oder 16:12 Uhr bringt uns der öffentl. Bus zurück.

Schwierigkeitsgrad: Mittel | Kilometer: ca. 5,3 | Höhenmeter: 110

18:15 – 20:30 Uhr

Schmuckausstellung Kiefers

FREITAG, 30. DEZEMBER

13:15 – 17:00 Uhr

Wanderung mit Regina

Mit dem Hotelbus* fahren wir zu einer Schneeschuhwanderung im Hochmoor Hochhädrich. Grandiose Ausblicke in die Bergwelt bis zum Säntis und die Ruhe abseits der Wanderwege werden Sie begeistern. Erleben Sie das etwas andere Gehen auf Schnee. Einkehr wird noch festgelegt.

Ca. 17:00 Uhr sind wir zurück in der Rosenalp. Bitte auch entsprechende Kleidung.

Schwierigkeitsgrad: Mittel | Kilometer: ca. 5 | Höhenmeter: 100

* Bitte beachten Sie, dass unser Hotelbus nur 7 Sitzplätze zur Verfügung hat. Bei einer höheren Teilnehmerzahl bitten wir Sie auf private Autos auszuweichen. (Der Hinweis kann gerne kleingedruckt in einem Eck stehen, da wir diesen öfter haben)

20:15 – 22:15 Uhr

Wunderbare Klänge von Cello und Piano

Das Duo Ramon Boss am Cello und Konstantin Lukinov am Piano begeistert Sie heute Abend unter anderem mit bekannten Werken der Musikliteratur.

SILVESTER SAMSTAG, 31. DEZEMBER

Ab ca. 19:00 Uhr

Beginn des „Rosenalp Jahreswechsels“

Mit Aperitif-Empfang an der Bar und der Lounge, Gala-Dinner und Live-Musik mit der Tanzband „Feedback“ sowie großem Silvester-Feuerwerk und Mitternachtsbuffet.

NEUJAHR SONNTAG, 01. JANUAR

17:00 – 18:00 Uhr

Fackelwanderung mit Regina und Irmgard

Wir begrüßen das neue Jahr mit einer Fackelwanderung. Die brennenden Fackeln weisen uns Richtung Buflings ins Schwarzenbachtal. Über Kalzhofen geht es zurück in die Rosenalp, wo uns ein Glas Glühwein an der Bar erwartet.

Schwierigkeitsgrad: Mittel | Kilometer: ca. 6 | Höhenmeter: 45

20:00 – 22:00 Uhr

Piano-Klänge an der Bar mit Herbert Kienzl

MONTAG, 02. JANUAR

13:15 – 17:00 Uhr

Wanderung mit Regina

Der Kräutergarten „Artemisia“ ist unser Ziel. Der Hotelbus* bringt uns nach Genhofen. Von dort aus wandern wir über Iringshofen nach Hopfen ein Stück des Jacobsweges. Nach einer gemütlichen Einkehr wandern wir über Alpwiesen zurück nach Genhofen. Ca. 17:00 Uhr ist die Rosenalp erreicht. Wenn Schnee liegt wird der Weg etwas verkürzt.

Schwierigkeitsgrad: Mittel | Kilometer: ca. 9 | Höhenmeter: 200



* Bitte beachten Sie, dass unser Hotelbus nur 7 Sitzplätze zur Verfügung hat. Bei einer höheren Teilnehmerzahl bitten wir Sie auf private Autos auszuweichen.

DIENSTAG, 03. JANUAR

11:30 – 12:30 Uhr

Vortrag „Grundlagen einer bewussten Ernährung“ mit Ernährungstherapeutin Michelle Eschenbacher

Erfahren Sie, wie die richtige Ernährung zu mehr Gesundheit, Leichtigkeit und größerer Lebensfreude im Leben beitragen kann. Mit wechselnden Themenschwerpunkten vermittelt unsere Expertin für Ernährung ihr fundiertes Wissen und gibt Ihnen hilfreiche Praxistipps, die Sie direkt umsetzen und in Ihren Alltag integrieren können.

13:15 – 16:30 Uhr

Wanderung mit Irmgard

(Bitte Oberstaufen Plus-Karte mitnehmen)

Eine ausgedehnte Runde im Wegenetz des Rainwald steht heute auf dem Programm. Durch den Kurpark, auf einem schönen Panoramaweg erleben wir den Naturpark „Rainwald“. Bergab nach Weissach ist etwas Trittsicherheit gefragt. Auf schönen Wegen steigen wir bergwärts wieder zurück.

Schwierigkeitsgrad: Mittel | Kilometer: ca. 7 | Höhenmeter: 20

MITTWOCH, 4. JANUAR

13:15 – 16:30 Uhr

Wanderung mit Irmgard

(Bitte Oberstaufen Plus-Karte mitnehmen)

Thalkirchdorf ist heute unser Ziel. Am Staufeu vorbei laufen wir an der Sonnenseite an der Konstanzer Ach entlang.

Der wunderbare Blick durch das Tal und in die Berge auf der anderen Talseite ist grandios. Leicht bergauf und – ab ist unsere Einkehr „Das Dorfhaus“ in Thalkirchdorf erreicht. Im Hofladen erwarten Sie kleine Köstlichkeiten.

Um 16:12 Uhr fährt der öffentl. Bus von der Haltestelle „Hense“ nach Oberstaufen.

Schwierigkeitsgrad: Mittel | Kilometer: ca. 7,5 | Höhenmeter: 75

18:15 – 20:30 Uhr

Schmuckausstellung Kiefers

DONNERSTAG, 5. JANUAR

11:30 – 12:30 Uhr

Einkaufstraining mit Ernährungstherapeutin Michelle Eschenbacher

Gesunde Ernährung fängt mit der richtigen Wahl im Supermarkt an. Tipps gibt Ihnen unsere Ernährungsexpertin.

13:15 – 17:00 Uhr

Wanderung mit Regina

(Bitte Oberstaufen Plus-Karte mitnehmen)

Unsere erste Schneeschuhwanderung dieses Jahr unternehmen wir heute auf dem Imberg. Bei genügend Schneelage ein besonders Vergnügen, das etwas Kondition erfordert. Der Hotelbus* bringt uns zur Talstation der Imbergbahn und wir schweben mit der Gondel auf über 1000m. Im gemütlichen Tempo sind wir ca. 1,5h unterwegs. Nach einer schönen Runde und einer Einkehr, bringt uns die Gondel zurück zur Talstation. Mit dem Bus geht es zurück zur Rosenalp.

Schwierigkeitsgrad: Mittel | Höhenmeter: 60

* Bitte beachten Sie, dass unser Hotelbus nur 7 Sitzplätze zur Verfügung hat. Bei einer höheren Teilnehmerzahl bitten wir Sie auf private Autos auszuweichen.

HEILIGE DREI KÖNIGE FREITAG, 6. JANUAR

10:30 – 13:00 Uhr

Kutschfahrt

13:15 – 16:30 Uhr

Wanderung mit Irmgard

Heute führt uns unsere Wanderung auf den Kapf. In Wegenetz findet Irmgard eine schöne Runde für Sie. Im Café Paradies können Sie sich stwwärken, um für den Rückweg gewappnet zu sein. Die Wege im Schnee, da wird die Wanderung zum Erlebnis. Bei schönem Wetter werden Sie mit einem einzigartigen Blick in die Bergwelt bis zum Säntis belohnt.

Schwierigkeitsgrad: Mittel | Kilometer: ca. 8 | Höhenmeter: 270

20:15 – 22:15 Uhr

Allgäu Jazz Quintette

Stilvoll und fein präsentiert das Allgäu Jazz Quintett eine Mischung aus sensibel arrangierten Kompositionen ausgewählter Standards und eigener Stücke. Mal euphorisch und lebhaft, dann wieder intim und zum Träumen einladend treffen die 5 gestandenen Musiker auf Sie.



*Änderungen vorbehalten

ERLEBNISSE IN DER ROSENALP



<https://rosenalp.guestnet.info/home>

„GUESTNET“

Mit Freude stellen wir Ihnen unsere digitale Gästeplattform „Guestnet“ vor!

Sie benötigen Informationen rund um die Rosenalp? Sie möchten sich über unser Wochenprogramm informieren? Oder basenfasten Produkte aus dem Wacker-Shop für zu Hause kaufen? Dann schauen Sie doch bei Guestnet vorbei. Egal, ob Sie einen Wandertipp benötigen, einen Blick auf unser Tagesmenü werfen möchten oder jegliche andere Informationen, hilft Ihnen Guestnet auch unterwegs.

Scannen Sie den QR-Code um mehr zu erfahren!

'S I-DÜPFLE IN DER ROSENALP

So viel Schönes in unserer Boutique

Bei der Suche nach tollen Stücken ist die Gastgeberin Sonja Schädler Ihnen übrigens liebend gerne behilflich: Mit hochwertigen Accessoires, von Hand gefertigten Schmuckstücken und natürlich jeder Menge toller Mode der Marken Ecoalf, Les Deux, Luis Trenker, Vanise, Desoto, Goldbergh, Daddy's Daughters, Stehmann Hose und Dolomite ist die Auswahl in der Boutique 's i-Düpfle groß.



Allgäuer Rosenalp GmbH & Co.KG
4-Sterne-Superior Gesundheitsresort & Spa
Am Lohacker 5 . D-87534 Oberstaufen
T +49 8386 7060

rosenalp.de